



# Brigitte Tomety

## Son parcours

Elle démarre son parcours professionnel en exerçant au sein d'entreprises renommées comme Total, NRJ, La Caisse d'Épargne, Manpower....

Elle y gère le recrutement, la formation et se spécialise sur des problématiques de développement des R.H.

Elle y acquiert une véritable expertise RH qui fait d'elle une interlocutrice appréciée, aussi bien des dirigeants.e.s que managers opérationnels, salariés.e.s, IRP, OPCO, consultant.e.s...

Parallèlement, elle se forme au coaching (2008) et au modèle Process Com (2013).

Depuis quelques années, elle accompagne des femmes et des hommes en développement personnel, transitions professionnelles, prise de poste managériale, gestion du stress...

Elle utilise sa connaissance de l'entreprise et son expérience professionnelle, dans des environnements parfois complexes et tendus, pour communiquer à tous les niveaux et développer les talents en conciliant plaisir, apprentissage et performance.

## Domaines de prédilection

- Communication positive avec la Process com
- Management et leadership
- Efficacité personnelle et professionnelle
- Assertivité, confiance en soi / estime de soi / affirmation de soi, gestion des émotions et du stress

## Certifications et formations

- 🌟 Diplômée d'un DESS d'ingénierie des ressources humaines et d'une maîtrise de Sociologie en culture et communication à Paris V
- 🌟 Certifiée Coach, Consultante & Formatrice, Process Communication® (PCM)
- 🌟 Praticienne PNL
- 🌟 Certifiée Léonardo 3.4.5 et supervision individuelle et collective
- 🌟 Certifiée Leadership conscient et résilience (Robert Dilts)



## Ses valeurs et qualités personnelles :

- + Grandes qualités relationnelles
- + Énergie positive naturelle
- + Bienveillante sans complaisance
- + Focus objectif / Dynamique dans l'action
- + Structurée et pertinente tout en sachant créer une ambiance agréable et détendue pour favoriser les prises de conscience et les changements.