

Mise en Perspective Professionnelle



Distanciel : 20 Heures



Tout collaborateur souhaitant diagnostiquer ses compétences, les confronter à son projet



1600€ H.T par jour + 1.290€ H.T / personne



Formateur expert

INTRA

PRÉREQUIS

- Aucun

MÉTHODES MOBILISÉES

Une formation par étapes :

1. Une préparation personnelle avant la formation afin de « réfléchir » à son parcours passé
2. jours (soit 14h) non consécutifs en collectif pour s'approprier les méthodes et les partager
3. Puis 3h d'exercices individuels via la plateforme MPP (mise en perspective professionnelle)
4. Enfin, 2 X 1h30 d'accompagnement individuel à distance

Des méthodes pédagogiques interactives et ludiques en formation à travers des jeux, mises en situation, exercices et échanges d'expériences.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **En début de formation** : Quiz de positionnement
- **En fin de formation** : Quiz d'évaluation des acquis

MODALITÉS D'ACCÈS

Présentiel : Formation dans les locaux mis à disposition par ERYs ou par l'entreprise cliente, Salles de formation équipées de paper board, wifi, et accessibles en transports (métro, tram, voiture, bus...). Votre convocation comportera un plan d'accès.

Réponse à vos demandes sous 72h et entrée en formation au plus tard dans les 60 jours de la demande de formation.

ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situations de handicap.



OBJECTIFS

- Elargir ses choix et devenir plus entreprenant. (ce que je veux être)
- Elargir ses choix et devenir plus entreprenant. (ce que je veux être)
- Capitaliser sur ses expériences.
- Formaliser son portefeuille de compétences.
- Découvrir les ressorts de sa motivation / Se poser les bonnes questions pour clarifier et valider son projet professionnel.



PROGRAMME

SÉQUENCE 1 : LE DIAGNOSTIC

Valoriser son expérience

- Revisiter son itinéraire professionnel. Repérer les activités significatives de son parcours afin de mettre des mots sur ses compétences / valoriser ses atouts.

Analyser ses compétences / son profil

- A l'aide d'une grille d'analyse, découvrir une autre réalité de son profil. Donner une dimension nouvelle à ses savoir-faire qui sont souvent banalisés par la routine. Valoriser son image professionnelle et élargir le champ de ses possibilités

Décrypter les ressorts de sa motivation

- Analyse de quelques expériences de réussite pour décrypter ses motivations principales
- Jeu en équipes pour mettre en évidence et nommer ses motivations professionnelles

SÉQUENCE 2 : LE PROJET

Définir sa « posture » préférentielle

- Déterminer ses « états ressource » / les activités professionnelles dans lesquelles je me sens dans mon élément
- Se projeter dans des emplois cibles.

Définir et calibrer son projet

- Se fixer des objectifs professionnels.
- Formaliser son plan d'action en intégrant les tendances du marché de l'emploi (dans ou hors de son entreprise)
- Identifier des opportunités de carrière

Formuler ses axes de progrès

- Oser le changement / se fixer de nouveaux objectifs
- Considérer ses difficultés personnelles, pas comme un frein au changement mais comme des opportunités d'action