

# Team Building avec Process Com®



**Distanciel** : 2 jours (14 heures)



Dirigeants, managers, collaborateurs



1.800 € HT / jour x 2 = 3.600 € HT + 200€ HT / personne d'inventaire process com



Coachs expérimentés issus du monde de l'entreprise pas seulement du coaching

INTRA

## PRÉREQUIS

- Aucun

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Une pédagogie active, ludique et participative, des séquences variées et rythmées : Apports sur les concepts clés, exercices pratiques, débriefing collectif, séquences vidéos et témoignages.
- Un inventaire de personnalité pour chaque participant

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **En début de formation** : Quiz de positionnement
- **En fin de formation** : Quiz d'évaluation des acquis

## MODALITÉS D'ACCÈS

**Distanciel** : Formation à distance animée à partir d'une plateforme collaborative. Disposer d'une connexion Internet, d'un ordinateur et idéalement d'un casque. Une assistance technique est assurée par ERYs auprès du participant.

**Présentiel** : Formation dans les locaux mis à disposition par ERYs ou par l'entreprise cliente. Salles de formation équipées de paper board, wifi, et accessibles en transports (métro, tram, voiture, bus...). Votre convocation comportera un plan d'accès.

Réponse à vos demandes sous 72h et entrée en formation au plus tard dans les 60 jours de la demande de formation.

## ACCESSIBILITÉ

Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situations de handicap.



## OBJECTIFS

- Développer la cohésion et l'efficacité de l'équipe par une communication plus efficace
- Acquérir un langage et des outils communs pour optimiser la communication au sein de l'équipe et vis-à-vis des autres partenaires, internes ou externes à l'entreprise
- Mieux comprendre le mode de fonctionnement de l'équipe et la signification des possibles incompréhensions et mésententes
- Déverrouiller d'éventuels blocages dans les modes de fonctionnement entre les membres de l'équipe pour poser les jalons d'une coopération optimale



## PROGRAMME

### Fonctionner en équipe : un état d'esprit

- Les positions de vie, une clé pour mieux communiquer.

### Qu'est ce que la Process Com ? Comprendre le modèle

- Distinguer le fond et la forme en communication.
- Le modèle Process Com® et les ressorts de la communication positive.

### Mieux se connaître et connaître chaque membre de l'équipe

- Découvrir de façon ludique les six types de personnalité et leur manière spécifique de communiquer, d'être motivés...
- *Exercices: Ma structure de Personnalité vu par moi et mes collègues.*
- Débriefing individualisé de l'inventaire de personnalité
- *Exercices: Ce que chacun apporte à l'équipe (les points forts), les comportements prévisibles sous stress, les axes de progrès possibles.*
- La structure de notre équipe.

### Comment communiquer efficacement au sein de l'équipe ?

- Utiliser le bon canal de communication
- Exercices de mise en application au niveau de l'équipe
- Les 3 degrés de mécommunication
- *Exercice : Les zones de risques au sein de l'équipe.*
- Plan d'action : comment développer la cohésion et l'efficacité ?
- Les axes de progrès de notre équipe et mes axes de progrès.

### Les sources de motivation au sein de l'équipe

- Les 8 besoins psychologiques : Les identifier pour les satisfaire
- *Exercices de mise en application au niveau de l'équipe*
- Actions possibles pour développer la motivation de l'équipe

